

『やさしい泌尿器の話～過活動膀胱～』

- ・1日のトイレに行く回数の目安は？
- ・トイレが近くなったけど歳のせいなの？
- ・自分でできる対策はあるの？
- ・トイレに起きてゆっくり眠れません

このような疑問をお持ちの方はぜひご参加ください。

日時

平成30年3月24日(土)
14:00～15:00(開場13:30)

ご参加いただいた方にオリジナルグッズをプレゼント!

場所

常陸大宮ショッピングセンター
ピサー口 2階 多目的ホール

参加無料

どなたでも自由に参加できます。

プログラム

14:00～14:30 『おちついた排尿のために
過活動膀胱2018』

講師

志村大宮病院
一般社団法人日本泌尿器科学会認定 泌尿器科専門医

診療部 部長 キタミ ヨシヒロ 北見 好宏先生

14:30～15:00 医療・介護無料相談会

当日、志村大宮病院と会場のピサー口を、無料で送迎いたします。
ご予約は、3月23日(金)までに電話(0295-53-1111)か病院窓口でお申し込みください。

無料
送迎バス

志村大宮病院

13:15発 (行き) 13:30着
15:15着 (帰り) 15:00発

ピサー口



志村フロイデグループ

リハビリ・緩和ケア・認知症の志村フロイデグループ

医療法人 志村大宮病院 ・ 茨城北西総合
博仁会 リハビリテーションセンター

緩和ケア「エーデルワイス病棟」(20床) 回復期リハビリ病棟「スイス館」(50床)

県指定 認知症疾患医療センター

〒319-2261 常陸大宮市上町313 Tel.0295-53-1111(代表)

泌尿器疾患でお悩みの方へ

過活動膀胱チェックシート

質問	症状	頻度	チェック
Q1	朝起きたときから寝るまでに、何回くらいトイレに行きましたか？	7回以下	
		8～14回	
		15回以上	
Q2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらいトイレに起きましたか？	0回	
		1回	
		2回	
		3回以上	
Q3	急にトイレに行きたくなり、がまんが難しいことがありましたか？	なし	
		週に1回より少ない	
		週に1回以上	
		1日1回くらい	
		1日2～4回	
		1日5回以上	
Q4	急にトイレに行きたくなり、がまんできずに尿をもらすことがありましたか？	なし	
		週に1回より少ない	
		週に1回以上	
		1日1回くらい	
		1日2～4回	
		1日5回以上	

「過活動膀胱診療ガイドライン」より

泌尿器の診察日

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	第1・3・4・5週 予約制	
午後	○	予約制	○	第3週のみ	○	第2週のみ 予約制

○印は常勤医師の診察日です

診察時間

午前 (月～木)	(金)
9:00～12:30	9:00～11:30
午後 (月・水・金)	(火・第2:土)
2:30～6:00 (第3:木)	2:45～5:30
2:30～5:00	



志村フロイデグループ

リハビリ・緩和ケア・認知症の志村フロイデグループ

医療法人 博仁会 **志村大宮病院** ・ 茨城北西総合
リハビリテーションセンター

緩和ケア「エーデルワイス病棟」(20床) 回復期リハビリ病棟「スイス館」(50床)
県指定 認知症疾患医療センター

〒319-2261 常陸大宮市上町313 Tel.0295-53-1111(代表)