

# 常陸大宮市

## 『認知症カフェ』案内

作成：常陸大宮市 南部地域包括支援センター  
認知症地域支援推進員

【最終更新日】 2024年4月5日

# 常陸大宮市「認知症カフェ」案内の使用時の注意点

---

常陸大宮市内で開催されている「**認知症カフェ**」を紹介しています。

開催先に掲載の許可が取れているものを紹介しているため、その他にも実施されている認知症カフェがあることもあります。

日程や開催場所が急遽変更になる場合があります。参加を検討している場合には、各カフェの問い合わせ先に確認してからご参加ください。

---

名前

# 認知症予防カフェ

【分類】 サロン・ **認知症カフェ**

【対象者】 予防に興味のある方

【開催日】 第4土曜日 10:00-11:00

【場所】 カフェテリア エルマウ  
(フロイデ総合在宅サポートセンター大宮内、旧ヒロセヤ跡)  
常陸大宮市上町353

【内容】 認知症の予防を目的に体操や脳トレ、講話、手作業や交流の機会を提供しています。

【参加費】 200円

【問い合わせ先】 志村大宮病院 認知症疾患医療センター  
担当者：熊崎、中原 TEL 0295-58-8020

【その他】 定員あり。参加の為に事前予約が必要。

【コメント】 お気軽にご参加ください。

【最終情報記載・確認日】 2024年4月5日



名前

# 認知症家族のつどいカフェ

【分類】 サロン・**認知症カフェ**

【対象者】 認知症の家族の介護をしている方・していた方、  
家族が認知症と診断された方

【開催日】 4、6、8、10、12、2月の第4土曜日  
14：00－15：00(15：30) (変更になることあり)

【場所】 カフェテリア エルマウ  
(フロイデ総合在宅サポートセンター大宮内、旧ヒロセヤ跡)  
常陸大宮市上町353

【内容】 現在認知症の介護を行っている方や介護を終えた方  
などが参加して、情報交換や交流などを行っています。

【参加費】 無料

【問い合わせ先】 常陸大宮市南部地域包括支援センター  
担当者：中里 TEL 0295-53-6810

【その他】

【コメント】 お気軽にご参加ください。

【最終情報記載・確認日】 2024年4月5日



名前

オレンジカフェ 山方

【分類】 サロン・認知症カフェ

【対象者】 予防に興味のある方

【開催日】 第1火曜日 13:30-15:00

【場所】 神奉地コミュニティーセンター  
常陸大宮市山方530

【内容】 脳トレ、体操、講話、おしゃべりなどの認知症予防活動、認知症のお悩み相談などを行っています。

【参加費】 無料

【問い合わせ先】 常陸大宮市北部地域包括支援センター  
担当者：上久保 TEL 0295-57-3326

【その他】

【コメント】 お気軽にご参加ください。

【最終情報記載・確認日】 2024年4月5日



名前

オレンジカフェ 美和

【分類】 サロン・認知症カフェ

【対象者】 予防に興味のある方

【開催日】 第2火曜日 10:00-12:00

【場所】 美和地域センター 多目的室  
常陸大宮市高部5281-1

【内容】 脳トレ、体操、講話、おしゃべりなどの認知症予防活動、認知症のお悩み相談などを行っています。

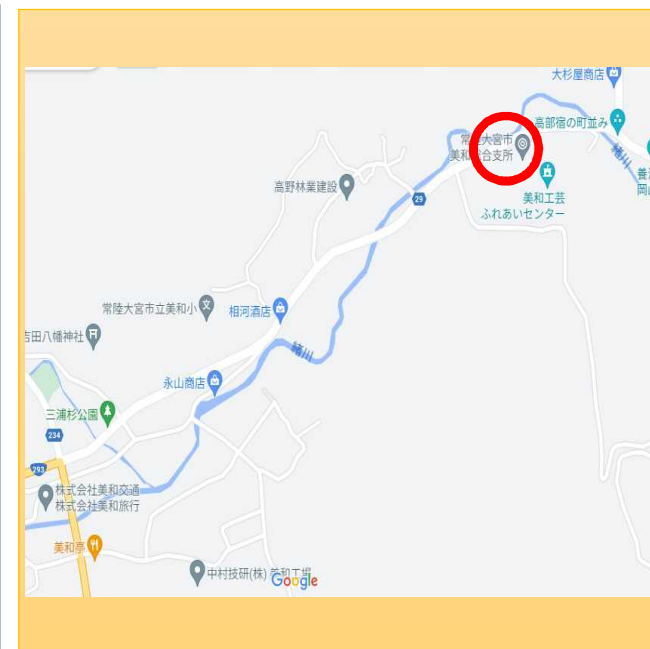
【参加費】 無料

【問い合わせ先】 常陸大宮市北部地域包括支援センター  
担当者：上久保 TEL 0295-57-3326

【その他】

【コメント】 お気軽にご参加ください。

【最終情報記載・確認日】 2024年4月5日



名前

おがわ de オレンジカフェ

【分類】 サロン・認知症カフェ

【対象者】 認知症の家族の介護をしている方、  
認知症を学びたい、予防に興味のある方。

【開催日】 2か月に1度、水曜日に開催  
(開催日はお問い合わせください)。

【場所】 フロイデ総合在宅サポートセンター緒川  
常陸大宮市上小瀬1417-1

【内容】 認知症予防の体操(コグニサイズ)や認知症の勉強会  
(講話や動画鑑賞など)を行っています。

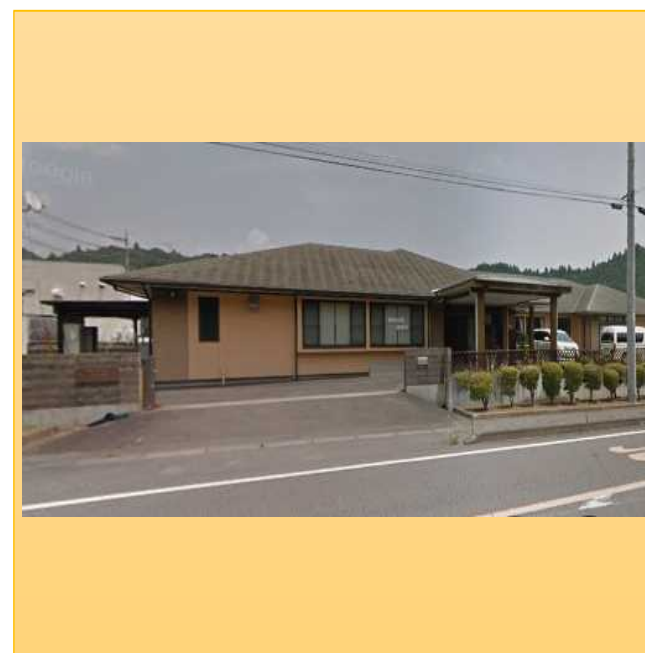
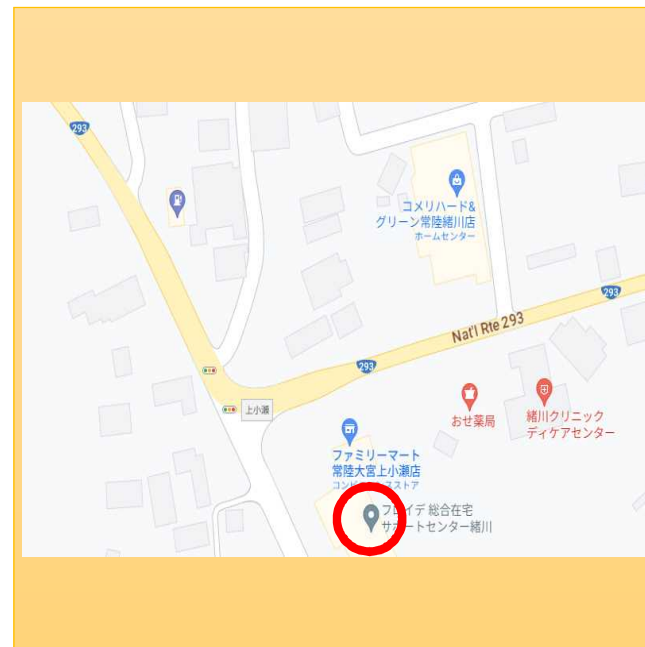
【参加費】 無料

【問い合わせ先】 フロイデ総合在宅サポートセンター緒川  
担当者：藤田 TEL 0295-54-3751

【その他】 無料の飲み物あります  
(ジュースやコーヒーなどを準備しています)。

【コメント】 お気軽にご参加ください。

【最終情報記載・確認日】 2024年4月5日



名前

オレンジカフェ 御前山

【分類】 サロン・認知症カフェ

【対象者】 予防に興味のある方

【開催日】 第3月曜日 13:30-15:00

【場所】 御前山地域センター  
常陸大宮市野口3195

【内容】 脳トレ、体操、講話、おしゃべりなどの認知症予防活動、認知症のお悩み相談などを行っています。

【参加費】 無料

【問い合わせ先】 常陸大宮市北部地域包括支援センター  
担当者：上久保 TEL 0295-57-3326

【その他】

【コメント】 お気軽にご参加ください。

【最終情報記載・確認日】 2024年4月5日

