

認知症予防カフェ 活動報告

毎月第4土曜日 10時～11時

場所：カフェテリアエルマウ

認知症や、認知症予防、認知症進行に関心のある方ならどなたでも参加可能です。プログラムは、前半は脳トレやコグニサイズ、後半は専門職による認知症予防についての情報提供を行っています。要予約です。



コグニサイズの様子

【プログラム内容】

10:00 コグニサイズ

- ・頭と体を使った体操です。認知機能の低下を予防します。
- ・計算や体の動作等を組み合わせ、脳を活性化させます。

10:35 休憩

10:40 認知症関連トピックス

<内容>

- 4月 ハーバリウム作成
- 5月 認知症と栄養に関する講話
- 6月 ピアポン
- 7月 ちぎり絵作成
- 8月 脳活性化トレーニング
- 9月 ボッチャ
- 10月 認知症に関する講話
- 11月 ハンドベル
- 12月 今年の漢字一文字を書く

11:00 終了



4月ハーバリウム作成



8月脳活性化トレーニング

脳に影響する身体の病気について

認知症は身体の病気によっても引き起こされる可能性があります。また、脳の疾患でも早期の治療によって認知機能が改善する場合があります。急な認知機能低下は早めにかかりつけ医に相談しましょう。

★可能性のある病気★

正常圧水頭症 慢性硬膜下血腫 脳腫瘍
ビタミン欠乏症 甲状腺機能低下症など



連携協議会を開催しました

2024年8月28日に第1回認知症疾患医療連携協議会を行いました。

今回は「災害時の高齢者・認知症支援について」をテーマとしました。

DPATの活動や能登半島地震、台風19号による被災での実際の支援についてDPAT、災害ケアマネジャー、地域包括支援センター職員からお話いただきました。有事のときに支援をするにあたり、常日頃からの情報収集や準備をすることを改めて考えるきっかけとなりました。

専門職研修会を行いました！

2025年2月19日(水)

18:00～19:30 Zoomにて

「レビー小体型認知症における精神症状とその対応方法について」
筑波大学人間総合科学学術院
教授 水上 勝義 先生

近隣の病院、施設、薬局、行政の職員を対象に認知症疾患医療センター研修会を行いました。毎年開催している本研修ですが、地域の支援者のニーズに合った、より充実した研修内容となるよう、引き続き努力して参ります。

スタッフプロフィール

○名前：小森真実

○職種：保健師、看護師

○一言：認知症をかかえる患者様やご家族が安心して生活できるように、患者様それぞれの病気や生活に合わせた相談を心掛けています。困りごとがありましたら、ご相談いただけたらと思います。

認知症疾患医療センターへの
受診予約・ご相談は・・・

TEL 0295-
58-8020

営業時間：

月曜～金曜・第4土曜日
9:00～17:00

(祝日・祭日、年末年始は除く)