

カフェ参加者の声



現在認知症予防カフェは毎月、家族のつどいカフェは2ヶ月に1回の開催をしています。今回は会場の状況と参加された方の感想を伺いました。(※感想はアンケートをもとにしています)

認知症予防カフェ

参加される方は女性が8割男性が2割程。年齢層は70代の方が半分、次に60代が3割近く来られています。

- ◆とても楽しい・・・9割
- ◇認知症予防につながっている・・・8割
- ◆孤立防止につながる・・・9割
- ◇月一回でなく増やしてほしい
- ◆工作活動がしたい・・・1割
- ◇疾患医療センターや志村大宮病院を見たい
- ◆今まで通りのものを繰り返し行ってほしい
- ◇やってきた活動は全て良かった。また続けてほしい

＜今後の活動に向けての希望＞

- ①認知症予防に関する講義
- ②コグニサイズ(頭と体を一緒に動かす体操)
- ③脳トレプリント
- ④認知症に関する制度の説明

今までの活動の中から

認知症家族のつどいカフェ

認知症の方を支援するご家族様が日々介護する中で感じている悩みや思いを語り合い共有しています。

- ◆同じ境遇の方と話がしたい
- ◇対応方法について聞いてみたい
- ◆悩んできたことや経験したことを他の方にも知ってもらいたい
- ◇このような会を続けてもらいたい
- ◆介護者と情報交換し、たくさんの方と話したい
- ◇認知症のご本人も参加できる場があると参加しやすい
- ◆ご家族だけでなく、本人と一緒に参加できるのはよい
- ◇家族が認知症であることを恥ずかしいという思いを持たないよう気軽に参加できる場になってほしい

皆さまの声を反映しながら、初めての方でも楽しい場になるよう一同取り組んでまいります。皆さん、ぜひお越しください。



ご案内

今後のカフェ スケジュール

新型コロナ感染防止のため、マスクの着用をお願いと、体調確認をさせていただきます。
※感染状況により、急きょ中止となることもありますのでご了承下さい

◆認知症予防カフェ

R2年11月28日(土)10時~11時

場所：カフェテリアエルマウ

(住所：常陸大宮市上町353)

完全予約制(12名限定)

予約 予約TEL(認知症疾患医療センター)
受付中! 0295-58-8020
(12月以降の予定はお問合せください)

◆認知症家族のつどいカフェ

R2年12月5日(土)14時~15時

場所：カフェテリアエルマウ

(住所：常陸大宮市上町353)

介護者同士で想いを語り合しましょう!

同時開催!本人のつどい(仮)
当事者同士が楽しく参加できる場です。
参加希望・お問い合わせ 53-6810



地域の催し物やお知らせ

認知症予防のためには適度な外出や運動などの活動が効果的とされています。今回は今月行われるイベントのほか、フロイデグループからのお知らせをご紹介します。

「サポートセンター大宮」 まちなかCAFÉ開催します

R2年11月22日(日)10時～12時

場所：カフェテリアエルマウ

(住所：常陸大宮市上町353)

多世代交流スペースとして、誰でも気軽に楽しく集まれる場となっています。

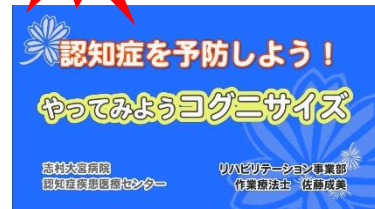
一緒に運動しましょう！

コーヒーケーキでゆったり

子供も大好き！駄菓子販売

ミニ特売バザーもやります

New 「フロイデグループチャンネル」 YouTubeで認知症予防！



11月配信開始！



9月配信開始 220回視聴

You Tubeでは健康に関する情報がたくさん配信されています。

Q サポートセンター大宮とは？
フロイデグループの通所サービスと小規模多機能型サービスを行い、地域密着でサポートを致します。 ☎0295-55-8201(担当寺門)

情報は博仁会LINE QRコードを読み込み友達登録！

認知症介護のすすめ

本「認知症の人の気持ちがよくかる聞き方話し方」より

意欲が低下しているときは・・・

気分が落ち込み無気力になることがあります。しかし、これは脳の調整障害が理由であるのと併せ、「何をやってもうまくいかない」と自信をなくし「失敗したくない」という思いのほか、家族も失敗するからやらせていないことも拍車をかけています。

方法：①選択肢を2つにするなど、自分の意思で決定しやすくする ②一緒にやろうと声掛けする ③お手伝いしてほしいとお願いする ④介護者も失敗を受け入れる

編集後記

冬の便りが少しずつ届き、寒さがますます身に染みる・・・私が嫌いな季節になってきました。。。

しかし、嫌いと言っても冬ならではの良いものもありますね！ ①鍋②焼き芋③おでん④肉まん…全部食べ物ですけど(^_^)

嫌な季節も少しでも楽しみを見つけて過ごそうと思います(小林)

あなたの街で見守り続ける 常陸大宮市南部地域包括支援センター

介護保険サービス・介護予防・介護施設入所・認知症・生活や医療・高齢者虐待・成年後見制度などの相談やご案内

〒319-2261 常陸大宮市上町318-1 (大宮フロイデハイム1F)
0295-53-6810(平日・土曜8:30～17:30)
メールアドレス:nanbu-houkatsu@hakujinkai.co.jp