

志村フロイデグループ(SFG) 健康運動実践指導者の仕事と取組み



目次

- 発表の目的
- 健康運動実践指導者の仕事（内部・外部）
- 外部活動について
- 自立支援
- 施設紹介（フロイデ水戸メディカルプラザ）
- コロナ禍の活動
- 休日・給料
- キャリアパス
- 求める人材



こんな悩みはありませんか？

●現在、**就職先に困っている**



●リリーで**得た資格や経験**を
活かせる仕事がしたい



志村フロイデグループがオススメです！！

皆さんの先輩方が多く
活躍しています！



健康運動実践指導者の仕事（内部）

リハビリ

介護

★運動指導



マシン指導

個別リハビリ



リハ専門職
介入

介護のニーズをリハで取り入れる

入浴



トイレ



送迎



外部活動



◆健康運動実践指導者を毎回派遣し、セラバンド体操やエアロビ体操を提供

施設内だけでなく、
地域の**元気高齢者**への体操指導!!



コンセプトは

セレクトボード

自立支援！！！！

1日のスケジュールを
ご利用者自身で立てる！！



ご利用者様が主役

以前の生活に近づけるよう
サポート！！



ワーキングデイはじめました

あなたの力、
活かしませんか？



1 ワーキングデイとは？

生活でも役立つような作業を通して、報酬(施設内通貨「フーロ」)を得ることで、役割や生きがいの再発見を促す取り組みです。

2 対象は？

ご利用者様全員が気軽にご参加いただけます。本格的にお仕事復帰をご検討されている方は、別途プログラムをご用意いたします。

3 フーロとは？

フロイデグループ内だけで使用できる施設内通貨です。フロイデで行っているお楽しみ訪問販売で使用できます。

4 作業内容は？

お茶碗洗い、草取り、エプロンたたみ、工作教室講師など。1作業10ポイントで、100ポイント貯まると、100フーロ(100円相当)に還元されます。

レッツ・チャレンジ！！

作業選択

複数の作業の中から、「やりたい」「できそう」なお仕事を選択。

ポイント取得

作業の内容ごとに、ポイントが付与され、ポイントカードに貯まります。



フーロに還元

100ポイント貯めると、100フーロ(100円相当)に還元されます。



フーロを活用

100フーロから、施設での訪問販売などに利用できます。

フロイデ自立支援サービス 「ワーキングデイ」

生活で役立つような作業を施設で行っていただき、
報酬（施設内通貨）をお渡しすることで、ご家庭での**役割**
や**生きがい**を再発見して頂く
取り組み。



施設紹介

フィットネス
デイケア
カフェ



フロイデメディカルフィットネスセンター水戸



第2回
フロイデウォーク
in 千波湖

地域の健康を支えるメディカルフィットネスセンター水戸が主催する
お散歩系健康づくりイベント!
理学療法士・健康運動実践指導者と一緒に元気に
千波湖ウォーキングに行きましょう!

5/29(日)
9:30~12:30(予定)

先着定員 10名 主催：フロイデ水戸メディカルプラザ
住所：水戸市堀町967-1



★筋力をつけるマシーンや有酸素運動のできるマシーンが
全部で11種類程あります!

★マシンの他にもグループエクササイズや
パーソナルレーニング、毎月さまざまなイベントが
あります!



フロイデ水戸堀町デイケアセンター



★心拍数を管理しながら安全にリハビリが出来る
ハートレートセンサー導入！！

★レッドコードは14台と驚きの多さ！！

カフェ・ミッテンヴァルト

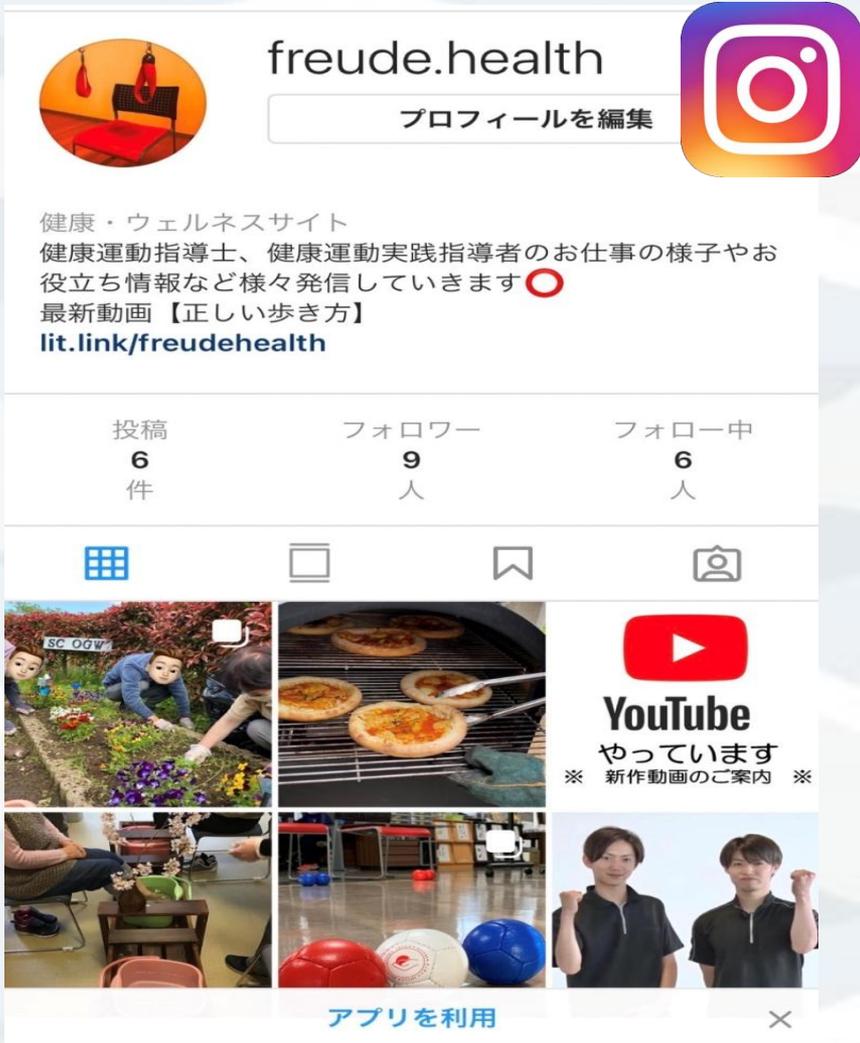


★一般のお客様や施設の利用者、職員もお買い物ができます！

★定期的に変わるランチや日替わりランチ、デザート、ドリンクがあって毎日楽しめます♪



コロナ禍の活動 (Instagram・Facebook)



freude.health

プロフィールを編集

健康・ウェルネスサイト
健康運動指導士、健康運動実践指導者のお仕事の様子やお役立ち情報など様々発信していきます
最新動画【正しい歩き方】
lit.link/freudehealth

投稿 6 件	フォロワー 9 人	フォロー中 6 人
--------------	-----------------	-----------------

アプリを利用



リハビリアシスタント

@freude.health

アクションボタンを作成

投稿する 写真 宣伝する プレビュー

ホーム サービス ショップ クーポン 写真

投稿を作成

写真 [+ ストーリーズを作成] リール

コロナ禍で運動習慣が減ってしまっている人が多くおり、自宅でもできる体操などを啓発活動の一環としてSNSにアカウントを作り投稿しています。

コロナ禍の活動（フロイデューチューブ）



Youtube動画配信やっています!

志村フロイデグループ

志村 フロイデ Youtube 検索



健康もりたくさん!!

自宅で出来る体操やストレッチや
みんなが元気になる簡単レシピなど!
他にもたくさん動画配信しています!

チャンネル登録
お願いします!!



志村 フロイデ



高齢者や一般の方向けに
トレーニング方法や健康に
関する情報は発信しています!



チャンネル登録よろしくお願いします!



休日について

～希望休が3日間入れられる～



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○今月のプライベートの予定

- 3/4 →友人とゴルフ
- 3/19～3/22 →彼女と旅行



希望休が3日もあるので、
その週によって平日休みにも
土日休みにもすることができる！！
友人や彼女等と休みが合わせやすく
プライベートが充実する！！



○ → 公休 ○ → 希望休 ○ → 有休

※施設によっては日曜日出勤もある。

○希望休毎月3日間 ○月9回休み（2月は8日）
○有休休暇…年間5日取得義務 →年間112日

志村フロイデグループ 健康運動実践指導者の資格手当

資格取得者



1か月/1万円



- ・ラーメン10杯食べれるなあ♡
- ・彼女にプレゼント買ってあげよう♡

全国の平均手当金額：健康運動実践指導者・・・約8000円/月

志村フロイデグループの資格手当は全国平均に比べて多いぞ！！



在学中に資格を取得しておくことをオススメする！！

介護職員の給料の今後は？ ～実際どれくらいもらえるの・・・？～



政府が賃上げを決めた職種の月給と上げ幅



高齢化社会が進む

(茨城県) 約3人に1人は高齢者(65歳以上)

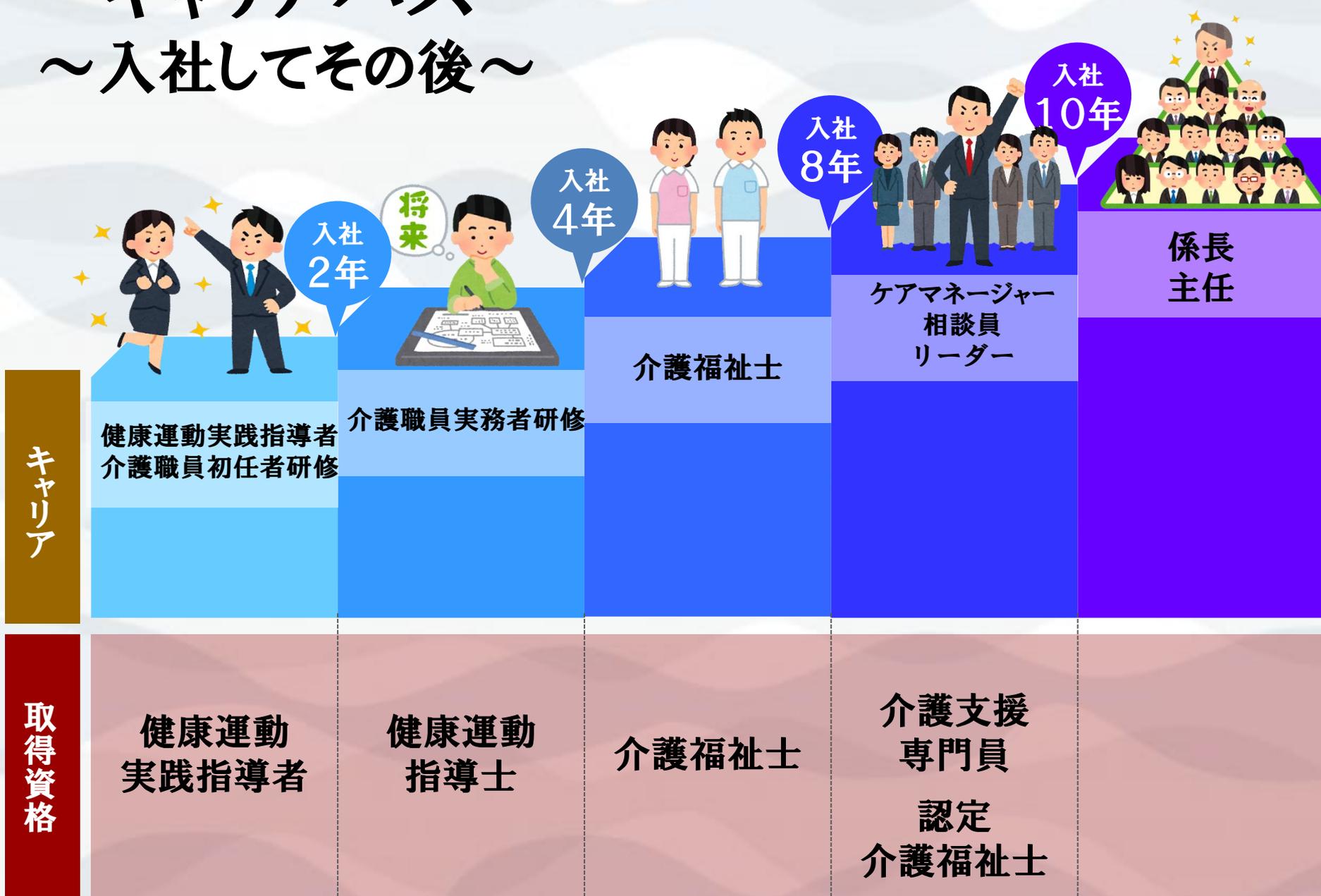
2025年には32万人の介護人材不足

国はあらゆる政策(賃上げ等)を行う

給料がこれからどんどん上がり、
将来性のある職種です！！

福利厚生充実安心。有給休暇 食事補助 交通費
etc… 残業代もしっかりと支給されます。

キャリアパス ～入社してその後～



キャリア

取得資格

入社
2年

将来

入社
4年

介護福祉士

入社
8年

ケアマネージャー
相談員
リーダー

入社
10年

係長
主任

健康運動実践指導者
介護職員初任者研修

介護職員実務者研修

介護福祉士

介護支援
専門員
認定
介護福祉士

健康的で有益な知識を伝える

発信力

- ☑ただ運動や体操を実施するだけでなく、効果的でわかりやすく
- ☑あらゆるニーズに応え、臨機応変に伝達する

様々な運動プログラムを作る

創造力

- ☑新しいプログラムを作成し、マンネリ化の防止に努める
- ☑最新の流行をつかみ、興味を引くような物を作る

当グループが 求める人材

(健康運動実践指導者)

チームを大切にする

協調性

- ☑仲間を大切にし、協力して業務に取り組む
- ☑コミュニケーションをとり、あらゆる困難を乗り越えようとする意欲

何事にも挑戦する

チャレンジ精神

- ☑失敗を恐れず新しいことにチャレンジできる
- ☑問題意識を持って改善意欲を持つ

応募要項・応募方法などご不明な点、病院・施設見学におきましても、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

〒319-2261

茨城県常陸大宮市上町313

医療法人博仁会 人事課 採用担当

Tel: 0295-55-7722

最後に



若くて元気な人材を 求めています！

リリーでの経験を
仕事で生かそう！

当法人で様々な
スキルを身に
つけよう！



様々な事に挑戦し
て共に成長しま
しょう！