令和7年度
栄養科の取り組み

志村フロイデグループ　(令和7年4月現在)

医療法人　博仁会

昭和26年10月志村大宮病院開設

昭和32年10月法人化

拠点・事業所数：14　職員数：1043名

社会福祉法人　博友会

平成12年10月

拠点・事業所数：8　職員数：289名

学校法人　志村学園

平成22年3月

拠点・事業所数：1　　職員数：17名

法人の経営理念・目標

経営理念

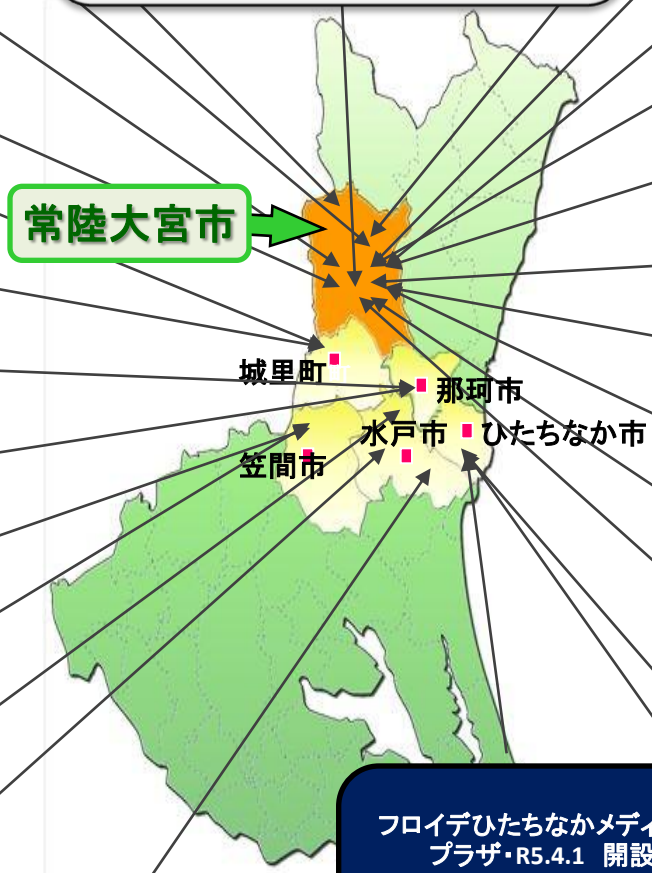
私たちは、お客様が住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らしていただくために必要な保健・医療・福祉の総合的なサービスの提供に努めます

経営目標

私たちは、県央・県北西部のリハビリセンターと高齢者・障害者総合ケアシステムの確立を実現します。

志村フロイデグループの紹介
（2025年4月1日現在）

志村大宮病院
緩和ケア　エーデルワイス病棟
総合緩和ケアセンター
茨城北西総合リハビリテーションセンター
回復期リハビリ病棟　スイス館



- フロイデ総合在宅サポートセンター美和
- フロイデ総合在宅サポートセンター山方
- 介護老人福祉施設 御前山フロイデガルテン
- グループホーム桂
- フロイデ総合在宅サポートセンター城里
- 就労移行支援 就労継続支援B型 フロイデ工房
- 就労継続支援B型 フロイデ工房なか
- 児童発達支援 ロッティなか
- フロイデ総合在宅サポートセンター友部
- サービス付き高齢者向け住宅 フロイデアシストハウス友部
- 水戸メディカルプラザ
- フロイデ総合在宅サポートセンター水戸河和田
- フロイデ総合在宅サポートセンター水戸けやき台
- フロイデひたちなかメディカルプラザ・R5.4.1　開設
- ウェルビーイングプレイスひたちなか・R7.4.1　開設
- フロイデ総合在宅サポートセンター緒川
- 介護老人保健施設 大宮フロイデハイム
- 常陸大宮市 南部地域包括支援センター
- 在宅介護支援センター おおみや
- 認知症疾患医療センター
- 認知症対応型通所介護 志村デイサービスセンター
- 機能訓練センター フリューゲル
- フロイデ総合在宅サポートセンター大宮
- サービス付き高齢者向け住宅 フロイデアシストハウス大宮
- 地域密着型介護老人福祉施設 大宮フロイデドルフ
- フロイデ総合在宅サポートセンターひたちなか グループホームひたちなか
- ひたちなか市 北部包括支援センター

栄養科理念

わたくしたちは、命の源である「食」を通して、患者様の心と体の健康づくりを第一とする部門です。

わたくしたちの真心をお食事にのせて温かく、楽しく、 心やすらぐひとときをご利用者様にお届けします。

わたくしたちは、他部門と連携を図りながら、常にご利用者様の情報を収集し最高レベルの栄養と調理技術を通してご利用者様のニーズに合った食事を提供します。

博仁会・博友会食事提供実績（1日）令和7年2月

博仁会	食数（食）	博友会	食数（食）
病院	450	特養入所	150
老健入所	230	通所	30
通所	220	配食	105
配食	170	職員	25
職員	150	城里・桂	150
水戸けやき台	80	ﾄﾞﾙﾌ・美和	210
水戸河和田	70	友部	120
ひたちなか	250	合計	790
ｷﾝﾀﾞｰｶﾞﾙﾃﾝ	5		
水戸MP	100		
合計	1,725	法人合計	2,515

栄養科人員配置：令和7年2月現在

職種	博仁会（人）	博友会
管理栄養士	14	4
栄養士	7	4
調理師・調理員	18	8
調理ﾊﾟｰﾄ	22	16
お客様係り	1	
計	62	32

栄養科の活動内容

＜ﾌｰﾄﾞｻｰﾋﾞｽ＞

●給食業務・・献立作成等々
●嚥下食・ソフト食・ｻﾌﾟﾘﾒﾝﾄ等研究
●お楽しみ献立１回/月（15年4月～）
　通所関係主菜2品（24年8月）
●特別ﾒﾆｭｰ（３食実施）
●新調理ｼｽﾃﾑの構築（17年3月～）
●配食ｻｰﾋﾞｽ事業（8年5月～）
●経管栄養剤のｾｯﾄ

＜クリニカルサービス＞

●栄養ケア・ﾌﾟﾗﾝ等栄養管理
●NSTチーム運営
●摂食嚥下チーム活動
●認知症ケアチーム活動
●生活習慣病・特定保健指導
　栄養指導（入院、外来、訪問）
　患者会（すみれ会）活動
※　病棟別管理栄養士担当制

すべてお食事です。

一般食

ソフトハーフ食　＋　補助食

ソフトバック

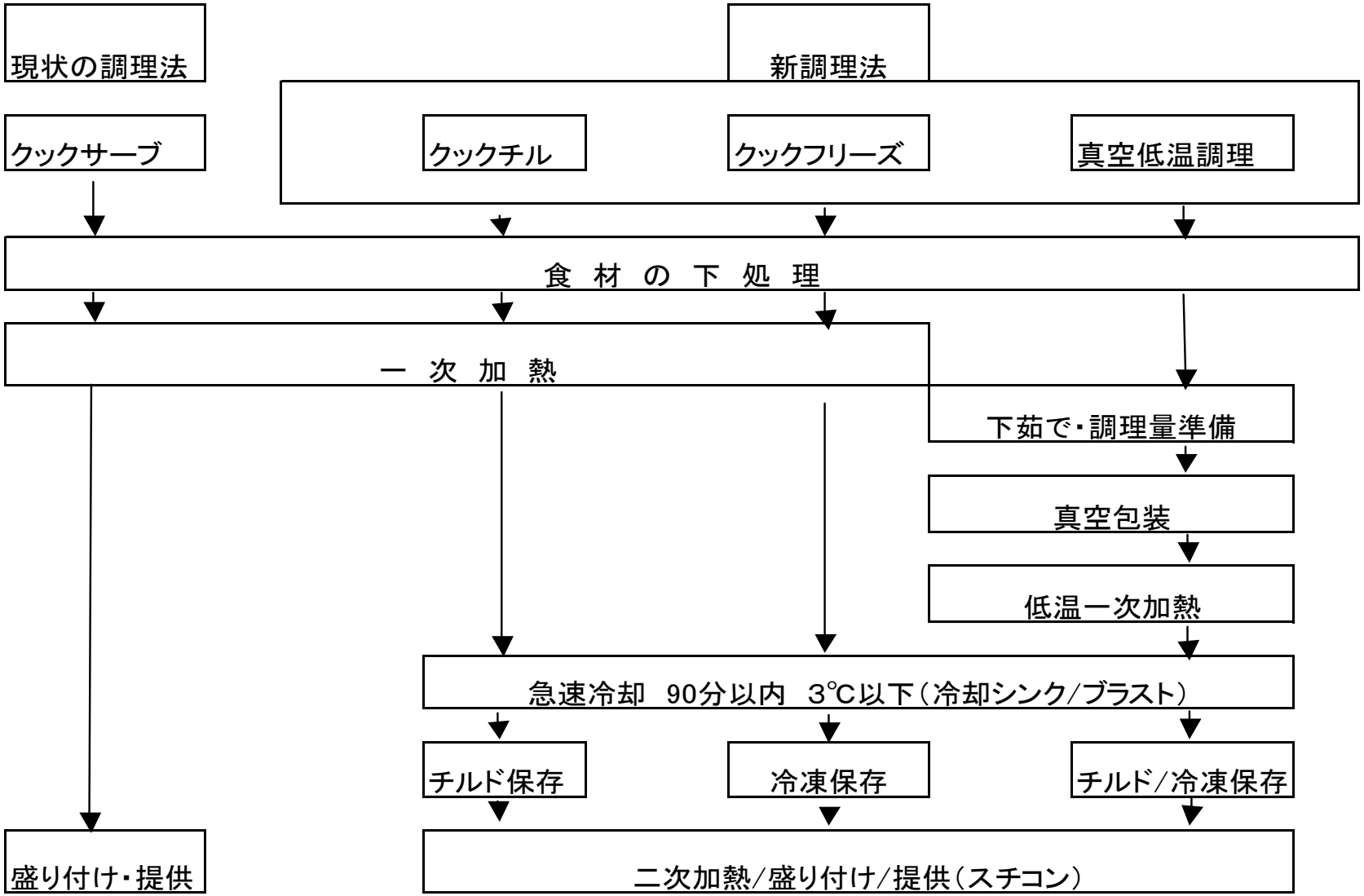
新食事対応表

食事推進P

	条件		食事形態
	咀嚼	飲み込み	
常食	○	○	
常食 ＊　粗刻み 硬い物のみ刻む	○	○	
ソフト食① 歯ぐきで つぶせる	△	○	
ソフト食② 薬物はムース状	△	○～△	
ソフト食③ ムース状 ソフト魚	×	○～△	
ミキサー食	×	○～△	

調理方法＜クックチル方式＞

平成17年3月～導入



ブラストチラー

スチームコンベクション

真空包装機

新調理システム機器

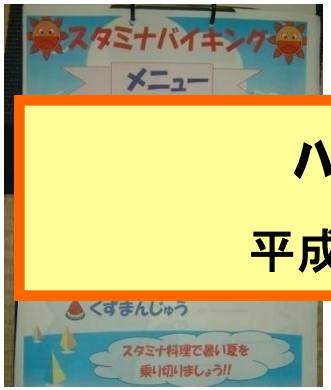
ウォーターチラー

選択メニュー食　平成15年10月～

ﾊﾞｲｷﾝｸﾞ

平成15年4月～

4月　お花見

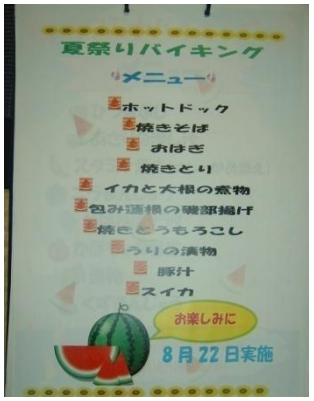


7月　スタミナ

10月　海の幸・山の幸

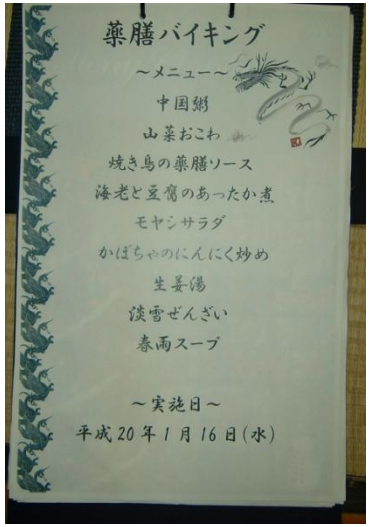
12月　クリスマス

5月　関西食べつくし



8月　夏祭り

11月　入所リクエスト



1月　薬膳

6月　通所リクエスト

9月　お月見

平成8年より在宅を支える配食事業

配食サービス

(1)配食工程

配食事業実施依頼書
↓
事前訪問による情報収集
場所・嚥下状態・特食・嗜好
↓
配食情報入力
予定・食札用PC
会計情報PC
↓
献立作成
↓
食札準備
↓
弁当箱食札貼付
↓
盛り付け作業
↓
詰め込み作業
↓
配送
↓
配達・安否確認・安否対応
↓
弁当箱回収
↓
洗浄・消毒
↓
会計処理

常食(昼食)

特食(昼食)

ソフト食(昼食)

保温弁当箱使用

(2)特食対応

事前訪問による情報収集
塩分制限食
蛋白制限食
嚥下食
} 対応
状況により弁当をセットして喫食できる状態に対応する。

(3)安否確認・確認できない場合の対応

配食弁当配達時に必ず声掛けを行い、本人の安否を確認する。
応答が無い場合は、緊急連絡先へ連絡し対応する。連絡が取れない場合は市役所へ連絡する。

(4)その他の対応

高齢者の場合、食事をする時間に決まりがないため、保温や弁当の時間経過による傷みに注意する必要がある。
このため保温弁当による事故防止を図ることが重要である。

食はいのち
365日3食提供
しています。

急性期病棟NST活動

ミーティング
毎週1回
医師・看護師・歯科衛生士
薬剤師・言語聴覚士・管理栄養士

回診
毎週1回
医師・看護師・薬剤師・管理栄養士

多職種で入院者にとって最良の栄養補給法を考えている。

入院時退院時栄養指導

- 糖尿病等、栄養指導の必要性がある患者に対し、栄養指導（入院中2回まで）を行う。
- 退院時、在宅に帰る方に対し栄養指導を行う。

食事を作る家族に対して栄養指導を行うこともある。飲み込みが悪い方には言語聴覚士と協力して作り方を指導する。

おおみや
認定栄養ケア・ステーション

認定栄養ケア・ステーションとは、
管理栄養士が地域の皆様に栄養ケアを
提供する地域密着型の拠点です。

栄養相談

・特定保健指導
・外来栄養指導
・個別の相談
　○最近痩せてきた、太ってきた…。
　○祖母の食べる量が減ってきた…。

講師派遣

・地域、講演会での
　食事の講話や調理実習

栄養計算

・普段の食事のカロリーや
　塩分はどれくらい？
・味付けや量はどのくらいが適正？

献立作成

・バランスのとれた献立をつくって
　ほしい。
・生活習慣病があるけどどんな
　食事をしたら良いの？

在宅訪問

・ご自宅での食事相談、
　調理指導。
・訪問栄養指導、居宅療養管理指導

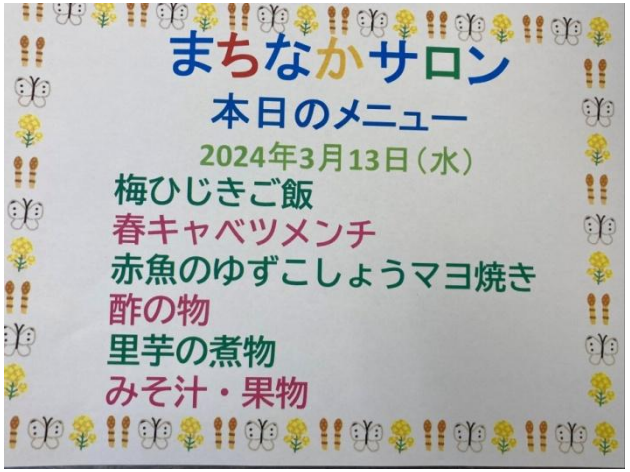
ご依頼の相談やご不明な
点などお気軽にご連絡
ください。

おおみや
認定栄養ケア・ステーション
〒319-2261
常陸大宮市上町313

■お問合わせ先■
志村大宮病院　栄養科
TEL:0295-53-1193
FAX:0295-53-6156
担当：並木・飯田

まちなかサロン

- 3月13日（水）
- 参加者　１５名
- フレイルについての講話



栄養ケアステーションの活動

◎アシストハウス大宮　サロン

令和5年3月26日（火）

利用者18名

「春にとりたい栄養素について」

フロイデ水戸メディカルプラザ

医療･介護･リハビリ･予防･生活の地域共生多機能拠点

～堀町･渡里町地区の安心･安全･健康的な地域を目指して～

2019年11月1日　OPEN

フロイデ水戸メディカルプラザ
～目指すところ～

病院　＝　病気になってから来る場所

健院　＝　健康な時から通って頂く場所

健康診断

- **運動不足・運動の強化**　⇒フィットネス
- **栄養不良・栄養過多**　⇒管理栄養士による栄養指導（配食・食事の管理）
- **コミュニケーション不足**　⇒地域交流スペース（サロンへの参加）

まちづくり ← 健院 → 国際交流

フロイデ水戸メディカルプラザ
事業内容

■１階

・診療所　　・通所リハビリテーション
・訪問看護　・訪問リハビリテーション
・訪問介護　・居宅介護支援　・カフェ（就労継続支援Ａ型）
・定期巡回随時対応型訪問介護看護
・栄養ケアステーション

■２階

・看護小規模多機能型居宅介護
・メディカルフィットネス

■３階

・住宅型有料老人ホーム２０室
・地域交流スペース

コミュニティカフェ　ミッテンヴァルト

・営業時間：10時00分～17時00分　（ランチタイム　11時～14時00分）
・管理栄養士が監修した地産地消のランチと手作りデザートが食べられます。

2023年4月より、栄養ケア・ステーションを開始
（気軽に相談出来るコミュニティカフェ）

カフェ　ミッテンヴァルト　　カフェ　入口

COMMYUNITY CAFE

MITTENWALT

【コミュニティカフェ ミッテンヴァルト】

ミッテンヴァルトのお弁当680円～

価格・内容等ご相談下さい。配達も行っております。

志村フロイデグループ

水戸エリアでの栄養ケア・ステーションの活動実績

令和5年4月1日	フロイデ水戸メディカルプラザを拠点とし活動をスタート
令和5年4月	クリニック外来患者様への栄養相談開始※1 （内科外来：1名　糖尿病外来：3名　看護小規模多機能利用者：1名）
令和5年5月	移動販売車とともに地域活動へ参加（地域住民への栄養相談）※2
令和5年6月	配食サービス提供者への訪問（アセスメント開始）
令和5年7月	「ほり・わたり朝市」へ参加（地域住民への栄養に関する講話・栄養相談）
令和6年3月	在宅への訪問栄養指導の開始　　月2回算定

※1　対象患者様へは、定期受診において血液検査等を依頼し適宜栄養状況を確認
※2　特定会場での移動販売は2回/月実施。

志村フロイデグループ

フロイデケアタウン水戸での栄養ケア・ステーションの活動実績

クリニック患者様・サービス利用者様へ栄養相談

血液データをもとに医師と連携を図り面談を実施

講師派遣

運動×栄養×口腔のコラボレーション

フレイル予防について、管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士と連携し講義を行った

在宅への訪問栄養指導の実施

ご自宅に訪問し、栄養食事相談・調理相談・栄養状態の評価を行います

教育機関とのコラボレーション

茨城大学人文社会学部の学生と食育意識向上を目的とした自炊イベントを実施

地域活動への参加
朝市とのコラボレーション

管理栄養士からの栄養講座を開設し、食生活の見直しができる場を提供

こども食堂

開催日：令和5年7月１日（土）

地域交流スペースを活用してイートインコーナーを作り、住民が集える場所を提供していく。

- ●栄養ケア・ステーションからキウイと牛乳を提供
- ●提供数：５５食分

その際にカルシウムの話を交えて子供たちに栄養のシールを配った。

茨城大学学生と調理実習
（フロイデ自炊イベント）

日時：令和5年12月9日（土）
時間：11：00～13：00
場所：３F地域交流スペース
参加人数：茨大生9名+先生

【メニュー】
★十五穀米
★鮭の照り焼き
★わかめスープ
★かぼちゃサラダ
★ブロッコリーのハムチーズ焼き
★キウイはちみつヨーグルト

調理実習の様子

訪問栄養指導でのSTとの連携

外部ケアマネからの依頼で嚥下困難な患者をSTとともに連携して介入している。（令和6年3月～訪問開始）

言語聴覚士　毎週1回訪問
管理栄養士　月2回訪問

※フロイデ水戸クリニックとして居宅療養管理指導料を算定

フロイデひたちなか
メディカルプラザ

フロイデひたちなかメディカルプラザ事業所概要

【1】サポートセンター

◎ 通所介護　◎ 通所リハビリ

◎ 認知症対応型通所介護

◎ 小規模多機能型居宅介護

【2】グループホーム

◎ 認知症対応型共同生活介護

◎ 共用型認知症型通所介護

事業所概要

【3】ベルリン棟

◎ みんなの内科外科クリニック（外来・病棟）

◎ 訪問診療　◎ 訪問看護　◎ 訪問リハビリ

◎ 訪問介護　◎ 居宅介護支援事業所

◎ 地域包括支援センター

◎ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

◎ 住宅型有料老人ホーム

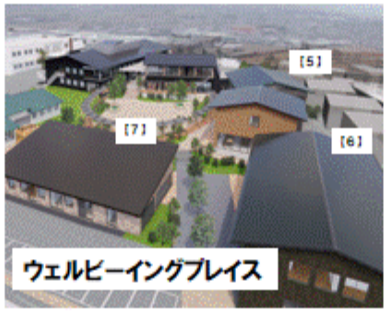
◎ 看護小規模多機能型居宅介護

【4】ミュンヘン棟

◎ コミュニティカフェ　◎ 売店　◎ みんなの学習室

◎ メディカルフィットネス　◎ 就労継続支援A型・移行支援

事業所概要



2025年4月オープン

新規開設事業

【5】ハンブルグ棟

◎ サービス付き高齢者向け住宅

【6】ケルン棟

◎ 児童発達支援 放課後等デイサービス

◎ 小規模多機能型居宅介護

【7】フランクフルト棟

◎ 小規模保育　◎ 病児保育

◎ 就労継続支援B型

2023年9月より

フロイデひたちなかメディカルプラザ認定栄養ケア・ステーション開始

【活動実績】

・ときめき元気塾栄養講話
・スポーツ指導者向け栄養講義
・介護支援専門員向け栄養講義
・勝田高校野球部補食支援
・献立依頼
・マルシェでの栄養相談

ひたちなか業務内容

【病院厨房・SC厨房】
早番6:00～15:00
日勤8:15～17:15
遅番10:00～19:00
※業務の必要に応じて変更あり

直営
カフェ以外の食事担当
MPですべて作成
利用者向けカフェ対応

栄養指導(外来・訪問)
栄養アセスメント加算実施
発注業務
ラベル作成etc…

【カフェ業務】
早番7:00～16:00
早番7:30～16:30
日勤8:15～17:15
※業務の必要に応じて変更あり

人間ドック弁当作成
売店弁当作成
新メニュー作成
焼き菓子等作成
ランチ・ドリンク作成
営業活動、販売活動
レジ打ち、接客
マルシェ出店etc…

コミュニティカフェ ガルミッシュ・パルテンキルヘン

・営業時間：10時00分～17時00分 （ランチタイム　11時～14時00分）
・管理栄養士が監修した地産地消のランチと手作りデザートが食べられます。

2023年9月より、栄養ケア・ステーションを開始

志村フロイデグループ

フロイデケアタウンひたちなかでの 栄養ケア・ステーションの活動実績

地域住民向け 栄養講話

健康運動実践指導者による体操後に管理栄養士による講話を毎月実施

勝田高校野球部への 運動×栄養支援

勝田高校野球部へのトレーニング後の補食提供

地域活動への参加 マルシェのコラボレーション等

管理栄養士が身近に感じられる居場所、気軽に相談できる空間を提供

講師派遣

B級指導員養成講習会カリキュラム 「スポーツと栄養と健康について」担当

JOBA公認指導者資格

2024 日級指導員養成講習会（茨城県開催）スケジュール

（2024年7月21日）

	時間	項目・単元名	学習方法	講師・担当
1	9:00~9:15 (0.25時間)	開講式・受講ガイダンス	—	茨城県ドッジボール協会
2	9:15~10:45 (1.5時間)	スポーツ・インテグリティ	座学	茨城県ドッジボール協会
3	10:45~12:15 (1.5時間)	スポーツにおける食事と健康	座学	外部講師
		昼食		
4	13:00~14:00 (1時間)	基本理解の重要性 メンタルトレーニング	座学	茨城県ドッジボール協会
5	14:00~16:00 (2時間)	ドッジボールの競技力向上のための トレーニング	実技	外部講師
6	16:00~17:15 (1.25時間)	チーム経営計画の作成 及び課題抽出について	座学	茨城県ドッジボール協会
7	17:15~	閉講式、解散	—	茨城県ドッジボール協会

フィットネス利用者への栄養小話開催

管理栄養士が栄養サロンを開催し、食生活の見直しができる場を提供

こども食堂　お手伝い

毎週開催される子ども食堂 食材準備

社会福祉法人　博友会

私達の部門の「スローガン」は、

食べる喜びが生きる喜びに繋がる食の支援

御前山フロイデガルテン

★入所・通所・職員・配食等の食事提供

★入所者・通所者の栄養ケアマネジメント

★ご利用者様のカンファレンス

★歯科医師とのミールラウンド

★おたのしみ献立、おやつ作り、イベント等の実施

大宮フロイデドルフ

★ドルフ入所・職員等の食事提供
★SC美和への食事提供
★入所者の栄養ケアマネジメント
★歯科医師とのミールラウンド
★おたのしみ献立の実施
★月１回ユニットイベントや感謝祭等の
　イベント実施

SC城里

★デイ・小規模・工房への食事提供

★配食サービス（城里地区）

★カフェインスブルックの食事提供

春

夏

秋

冬

SC友部

★デイサービスへの食事提供

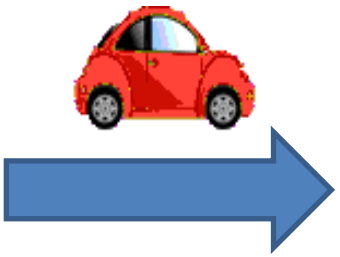
★カフェテリア「フライブルク」の運営

★地域交流スペース「ヴィルコメンともべ」ご利用者様の依頼により食事等の提供

★看護小規模多機能ホーム友部、アシストハウスへの食事提供

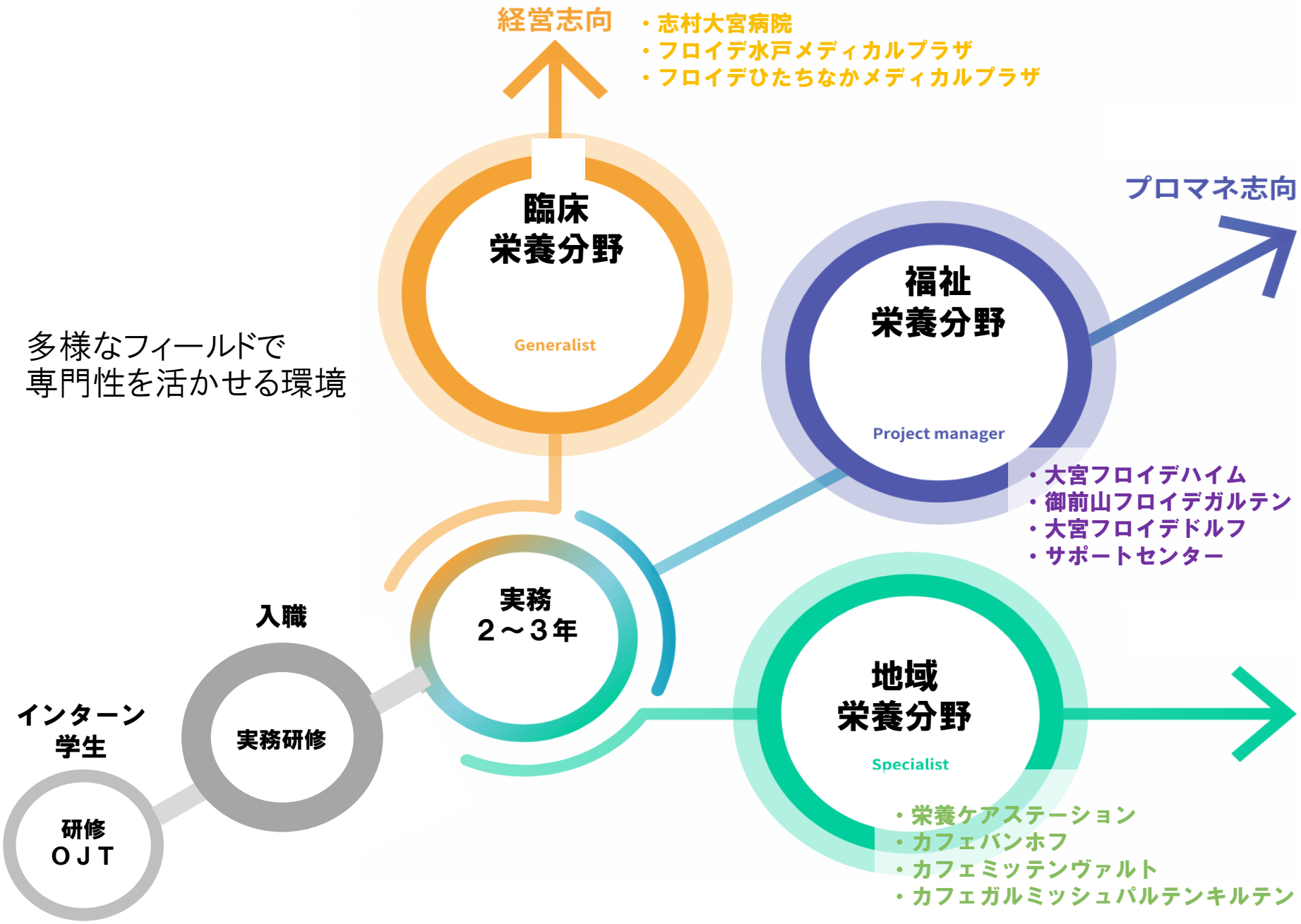
配食サービス

・配食エリア
　御前山：常陸大宮市・那須烏山市
　　茂木町等可能な限り配達
　城　里：城里町
・365日朝昼夕の配食提供
・療養食（糖尿食・心臓食・腎臓食等）の対応
・ソフト食も対応
・安否確認の実施



志村フロイデグループ

管理栄養士・栄養士キャリアパス


経営志向
・志村大宮病院
・フロイデ水戸メディカルプラザ
・フロイデひたちなかメディカルプラザ
臨床
栄養分野
Generalist
プロマネ志向
福祉
栄養分野
Project manager
・大宮フロイデハイム
・御前山フロイデガルテン
・大宮フロイデドルフ
・サポートセンター
多様なフィールドで
専門性を活かせる環境
実務
2～3年
入職
インターン
学生
実務研修
研修
OJT
地域
栄養分野
Specialist
・栄養ケアステーション
・カフェバンホフ
・カフェミッテンヴァルト
・カフェガルミッシュパルテンキルテン

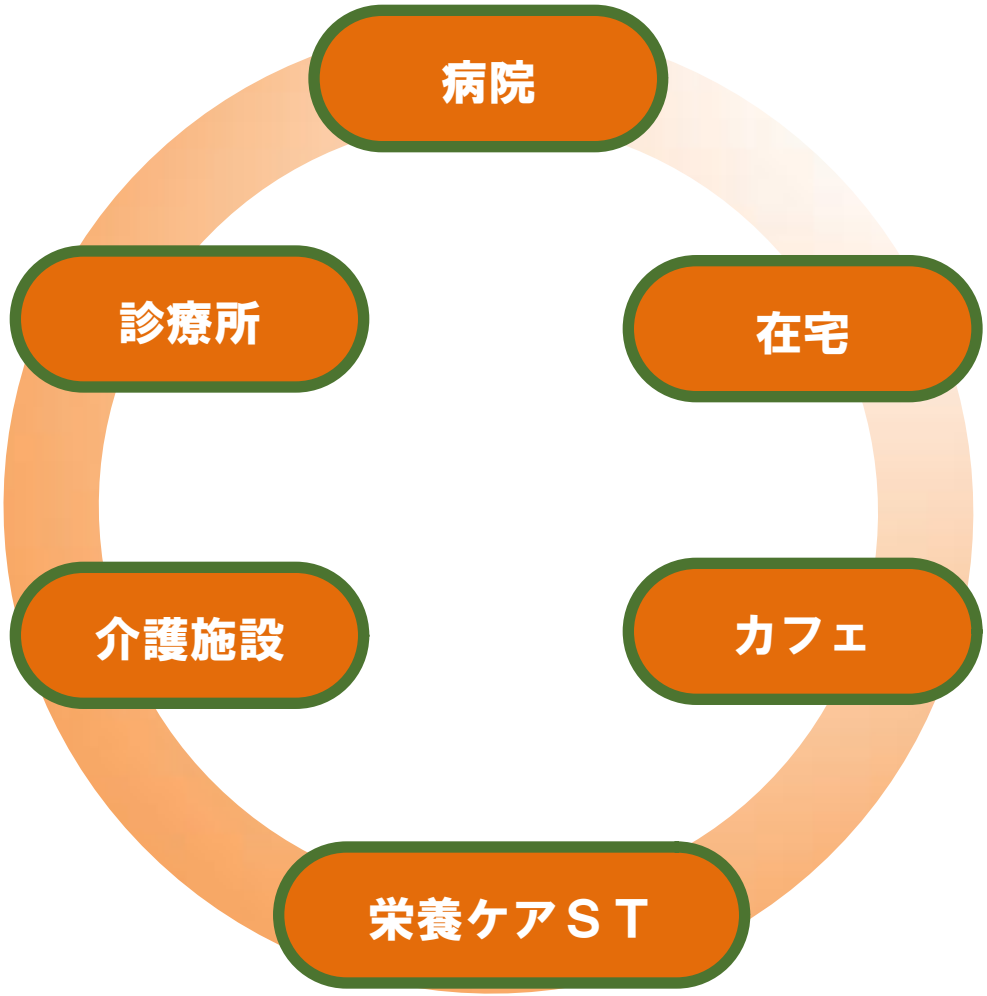
栄養士・管理栄養士キャリアパス（病院）

	新人	２～３年目	４～５年目	５年以上
ミッション 求められる能力	基礎を学ぶ	基本的な部門業務の習得	現場リーダーとして指導する	リーダーとして上司を補佐する
業務内容	【給食業務】 調理と技術	【専門知識と実務】 献立作成と調理指導、栄養指導、病棟（業務）サブ担当	厨房サポート 新人教育 病棟（業務）メイン担当	医療チームへの参画（NST・EST・DST）

志村フロイデグループで学べる栄養分野

- ① 臨床栄養分野
- ② 給食管理分野
- ③ 公衆栄養分野
- ④ 地域栄養分野
- ⑤ 福祉栄養（高齢者）分野

多様なフィールドで実践する



分野別キャリアパス

栄養士・管理栄養士キャリアパス（カフェ）

	新人	２～３年目	４～５年目	５年以上
ミッション 求められる能力	基礎を学ぶ	基本的な 部門業務の習得	現場リーダー として指導する	リーダーとして 上司を補佐する
業務内容	【調理業務】 【接客業務】 調理技術と接客	【専門知識と実務】 メニュー作成 発注業務 調理	【教育と地域栄養】 調理サポート 新人教育 栄養教室・講話	【事業運営と多職種業務】 シフト調整 イベントの立案 （フィットネス、通所リハビリetc対象）

栄養士・管理栄養士キャリアパス（サポートセンター）

	新人	２～３年目	４～５年目	５年以上
ミッション 求められる能力	病院 基礎を学ぶ	基本的な部門業務の習得	現場リーダーとして指導する	運営の中心となる
業務内容	【給食業務】 調理と技術	【専門知識と実務】 献立作成と調理指導 他施設へのヘルプ開始	厨房サポート 新人教育	他施設と連兼 勤務調整

栄養士・管理栄養士キャリアパス（入所施設）

	新人	２～３年目	４～５年目	５年以上
ミッション 求められる能力	基礎を学ぶ	基本的な部門業務の習得	現場リーダーとして指導する	リーダーとして上司を補佐する
業務内容	【給食業務】 調理と技術	【専門知識と実務】 献立作成と調理指導、 入所（業務）サブ担当	【教育】 厨房サポート 新人教育 入所（業務）メイン担当	【多職種連携業務】 他施設との連携 勤務調整 イベント立案 第三者評価対応

福利厚生

志村フロイデグループの福利厚生 （2025年度版）

社会保険
（雇用・労災・厚生年金・健康保険）※1

通勤手当

職員表彰制度

昼食補助
※2

退職金制度

制服貸与

定住祝金
※3

育児介護支援

法人内託児所
（保育料無償化・自費負担あり）

家族手当

病院受診支援

健康診断

予防接種費用助成

確定拠出年金

財形貯蓄制度
＊4

学会研修支援

サンクスカード制度

資格取得支援
（ケアマネ10,000円等）

職員紹介制度

小集団交流支援

部活動支援

法人忘年会 花見会

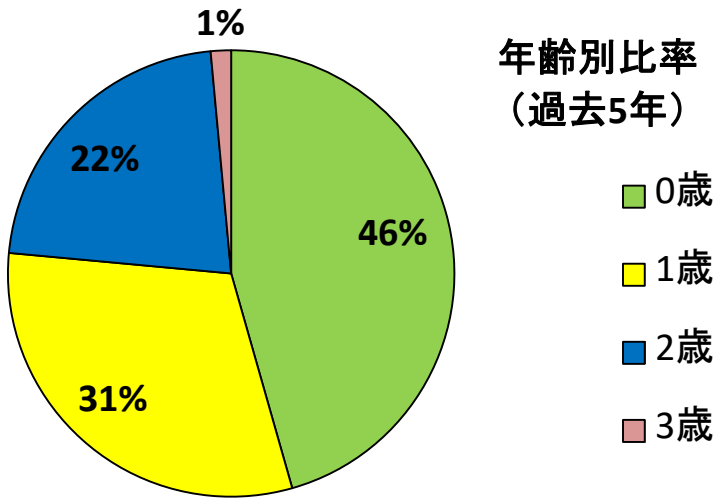
※1 法定福利厚生費
※2 病院・事業所の食事に限る
※3 居住地の条件あり
※4 博仁会のみ

SHIMURA FREUDE GROUP

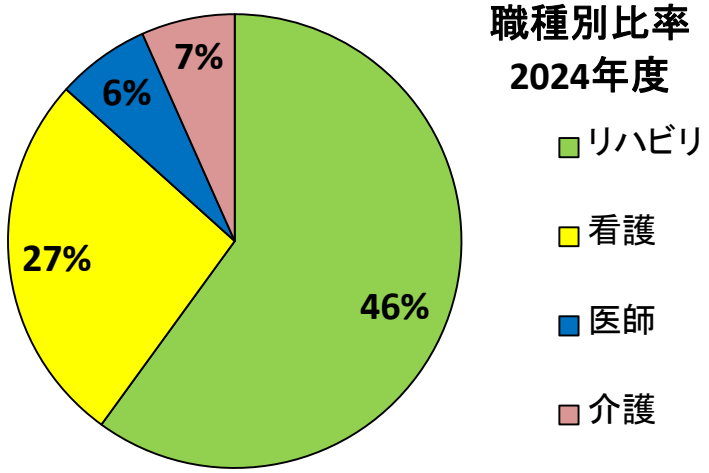
院内保育所「フロイデキンダーガルテン」

・保育士　6名在籍

利用状況推移（乳幼児年齢）



利用状況推移（保護者の職種）



厚生労働大臣認定
子育てサポート認定企業
（くるみんマーク認定：平成27年6月23日）

●病院内保育所(フロイデキンダーガルテン）の運営
・24時間・休日・学童・病児保育対応型保育施設
●女性の継続就業に関する支援
・育児休業取得率100% ・ 短時間勤務制度の導入
●ワークライフバランスを促進させる取り組み
・1人あたりの残業時間の14.7%短縮
●くるみんマークの認定状況
・全国2138の認定企業（医療機関は142機関）
・茨城県では25企業（2番目の医療機関）
・県北地域では初めての認定企業

応募要項・応募方法などご不明な点、病院・施設見学におきましても、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

〒319-2261
茨城県常陸大宮市上町313
医療法人博仁会　人事課　立原・横山

Tel:0295-55-7722